



Einmalig - zwei professionelle Workshops kombiniert:

Sprechen & Singen

Stimmtraining mit Spaß!

Einzelcoachings & Abendevents inklusive, Fasten nach Wunsch.

Erleben Sie eine exklusive Sprach- und Singwoche mit den Stimmexpertinnen

Eva Loschky & Christine Wolff

im zauberhaften „**Lübzer Kunstspeicher**“ am Rand der Mecklenburgischen Seenplatte.

Samstag, 20. Januar bis Samstag, 27. Januar 2018

Auch für Tagesgäste geeignet!

Nach der Weihnachts- und Silvesterschlemmerei möchte man entschlacken, um das Neue Jahr gesund und leicht zu erleben. Naturvölker fasteten regelmäßig, auch zur inneren Reinigung. Im exklusiven Doppel-Kurs können Sie Ihre Sprech- und Singstimme effektiv trainieren und dabei freiwillig fasten.



Eva Loschky, Schauspielerin
Logopädin, bekannte Stimm-
trainerin, Autorin des Bestsellers
„Stimmtraining: Gut klingen -
gut ankommen mit der
Loschky-Methode®“

Christine Wolff Kammer­sängerin
Gesangspädagogin, Singinitiatorin,
Veranstalterin der
Potsdamer Bewegungen
"Aus Freude Singen"
& "Rudelsingen"



Verwirklichen Sie Ihre gesunden Vorsätze!

Der kombinierte Sprach- und Singworkshop ermöglicht Ihnen

- Ihrer Sprechstimme mehr Klang und Ausdruck zu verleihen, für die Stimmauftritte auf den kleinen und großen Bühnen Ihres Lebens
- täglich mit anderen aus Freude zu singen, anhaltend gute Laune zu tanken und den reflektorischen Atem anzuwenden
- eine Woche Fasten spielend leicht durchzuhalten, auch beim ersten Mal
- kraft- und stimmvoll das Neue Jahr anzugehen, Motivationen zu erhalten
- gesunde Lebensführung in Beruf und Alltag mitzunehmen



Leistungen / Seminarablaufplan

Samstag	WILLKOMMEN
ab 15:00 Uhr	Ankunft
17:00 Uhr	Begrüßung durch Christine Wolff, Eva Loschky und Julia Theek, Einführung in das Kursangebot Sprechen - Singen - freiwilliges Fasten
19:00 Uhr	Entlastungessen oder Selbstversorgung für Nichtfastende
20 Uhr	Kurzfilme über den Kunstspeicher
Sonntag bis Dienstag	STIMMKURSE & EINZELCOACHINGS
9:30 Uhr	Wake up mit Eva Loschky und Christine Wolff
10:00 - 12:00 Uhr	Kurs Sprechen und Singen
12:15 - 13:00 Uhr	Einzelcoaching Sprechstimme bzw. Gesang bei den Kursleiterinnen
13:00 - 15:00 Uhr	Pause mit Fastenbrühe bzw. Selbstversorgung
15:30 - 16:15 Uhr	Einzelcoaching Sprechstimme bzw. Gesang bei den Kursleiterinnen
16:30 - 18:30 Uhr	Kurs Sprechen und Singen
Sonntag : 19:30 - 20:30 Uhr	LÜBZER-EVENT Gastgeberin Julia Theek interviewt die Kursleiterinnen
Mittwoch	SPECIAL 1: MIT SPRECH-EVENT AM ABEND
9:30 Uhr	Wake up mit Christine Wolff
10:00 - 12:00 Uhr	Kurs Sprechen und Singen
12:15 - 13:00 Uhr	Einzelcoaching Sprechstimme bzw. Gesang bei den Kursleiterinnen
13:00 - 15:00 Uhr	Pause mit Fastenbrühe bzw. Selbstversorgung
15:30 - 16:15 Uhr	Einzelcoaching Sprechstimme bzw. Gesang bei den Kursleiterinnen
18:00 - 20:00 Uhr	SPRECH-EVENT mit Eva Loschky
Donnerstag	SPECIAL 2: MIT SING-EVENT AM ABEND
9:30 Uhr	Wake up mit Eva Loschky
10:00 - 12:00 Uhr	Kurs Sprechen und Singen
12:15 - 13:00 Uhr	Einzelcoaching Sprechstimme bzw. Gesang bei den Kursleiterinnen
13:00 - 15:00 Uhr	Pause mit Fastenbrühe bzw. Selbstversorgung
15:30 - 16:15 Uhr	Einzelcoaching Sprechstimme bzw. Gesang bei den Kursleiterinnen
18:00 - 20:00 Uhr	SING-EVENT mit Christine Wolff
Freitag	FASTENBRECHEN & STIMMSESSION AM ABEND
ganztägig	Freizeit bzw. Einzelcoaching individuell terminiert
18:00 Uhr	gemeinsames Fastenbrechen in festlicher Kleidung
19:00 Uhr	STIMMSESSION mit Eva Loschky & Christine Wolff Stimmspaß & Mit-Sing-Party
Samstag	AUSBLICK & ABREISE
9:00 - 11.00 Uhr	Frühstück mit frischem Obst und Müsli & Abschiedsrunde



Infos und Konditionen

Zwei Stimmkurse kombiniert - Gebühren:

Sprechen & Singen inkl. Einzelcoaching	€ 480 Überweisung bis 8.1.2018
*mit Frühbucherrabatt	€ 400 Überweisung *bis 28.12.2017
Tageskarte inkl. Abendevent	€ 90 Bar vor Ort
*mit Frühbucherrabatt	€ 80 Überweisung *bis 28.12.2017
Halbe Tageskarte inkl. Abendevent 15 – 20 Uhr	€ 50 Bar vor Ort
Abendevent einzeln	€ 30 Bar vor Ort

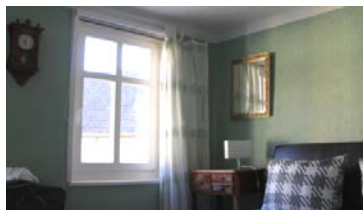
Übernachtung im Lübzer Kunstspeicher

Bis zu 9 Zimmer mit je eigenem Bad stehen für Kursgäste zur Verfügung, die Zimmerpreise betragen je nach Ausstattung 200 bis 294 € pro Woche (29,- bis 42,-€ pro Nacht)

Der Kombi-Workshop Sprechen & Singen kann auch ohne Übernachtung gebucht werden.

Ausstattung

Unter www.ferienhaus-am-kunstspeicher.de finden Sie einen Überblick über die gemütlichen Zimmer, ausgestattet mit Kunst und Antiquitäten und eigenem Bad, meist en suite. Es gibt einen Fernsehsalon, Internet, eine umfangreiche Bibliothek, Billard, Kicker und div. andere Spiele, voll ausgestattete Küche, Waschmaschine,... Vom Deutschen Tourismusverband wurden 2016 4 Sterne vergeben.



Fastenverpflegung

Fastende können die Fastenverpflegung dazu buchen: Entlastungessen, täglich vegane Gemüsebrühe frisch gekocht, Bio-Kräutertee, stilles Wasser, Frühstück am Abreisetag für € 10 pro Tag

Ärztlicher Ansprechpartner ist bei Bedarf der Internist Dr. Nils Herling, bei gesundheitlichen Problemen vorab Abstimmung mit dem eigenen Hausarzt

Für Nichtfastende

Wer im Stimmkurs nicht mit fasten möchte, verpflegt sich selbst in der Küche im Haus, Bäckerei mit Frühstücksreservierung, Kantine und Restaurants sind in unmittelbarer Nähe.

Kursleiterinnen und Gastgeberin

Die Kursleiterinnen Eva Loschky und Christine Wolff gehören zu den gefragtesten Stimmexperten in ihrem Fach. Weitere Infos unter:

www.evaloschky.de www.christine-wolff.de www.luebzerkunst.de

Kontakt

Wir beantworten gern Ihre Fragen und freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Schicken Sie uns eine Mail, ggf. mit Ihrer Telefonnummer, wir rufen umgehend zurück:

Eva Loschky

Sprach-und Stimmcoach

mailto: office@evaloschky.de

Christine Wolff

Sängerin, dipl. Gesangspädagogin

mailto: info@christine-wolff.de

Sonja Swillims

„Lübzer Kunstspeicher“

mailto: post@luebzerkunst.de

Erleben Sie eine Woche voller Lust an Sprache, Stimmtechnik und Gesang in malerischer Umgebung.

Wer mag, kann so sechs Tage freiwilliges Fasten leicht durchhalten!

Es motivieren die bekannten Stimmexpertinnen Eva Loschky und Christine Wolff!

Das Angebot ist auch für Einsteiger und Tagesgäste geeignet!

Anmeldung / Vertrag Bitte pro Teilnehmer/in einen Anmeldebogen ausfüllen

Termin 20. bis 27. Januar 2018
Ort Lübzer Kunstspeicher, Ziegenmarkt 7, 19386 Lübz

Name, Vorname

Anschrift

Telefon / Mailadresse

Anmeldeschluss Regulär: 8.1.2018 Für Frühbucher: 28.12.2017

Kombi-Seminarpreis 480 € regulär
Sprechen & Singen 400 € Frühbucherrabatt bei Anmeldung und Überweisung bis 28. Dezember 2017
siehe Leistungsbeschreibung 80 € Tageskarte *Frühbucherrabatt bei Überweisung *bis 28. Dezember 2017
Bitte mit Datumangabe (für spontane Gäste Tageskarte bar vor Ort € 90)
Bei Kursausfall werden die Kursgebühren /Tageskarten komplett erstattet

Verpflegungsart zzgl. Fastenverpflegung insges. € 80 / tgl. vegane Gemüsebrühe, Biotee, stilles Wasser
Als Entlastungessen am Anreisetag wähle ich (bitte unterstreichen):
Salat / pürierte Gemüsebrühe / Porridge (Haferbrei)
 Ich verpflege mich selbst

Übernachtung im Gästehaus vom „Lübzer Kunstspeicher“ nach Absprache verfügbarer Zimmer

Überweisung der Seminargebühr Frühbucherpreis bis 28.12.2017 / Regulärer Preis bis 8.1.2018 auf dieses Konto:
Deutsche Bank, Inhaberin: Eva Loschky IBAN: DE52 7007 0024 0630 3168 00
BIC: DEUTDE33HAN30
Verwendungszweck: Vollständiger Name + Stimmworkshop
20. 1 bis 27.1.2018 oder Datum angeben für gewünschte Tageskarte/n zum Rabattpreis

Stornierungsgebühren ab 15.1.2018 = 50% auf die vereinbarte Leistung
ab 22.1.2018 = 75% auf die vereinbarte Leistung
Der Platz ist übertragbar. Im Falle höherer Gewalt kontaktieren Sie uns bitte.

Kontakt Sprechkurs Eva Loschky Mail: office@evaloschky.de Tel: 0152 - 277 688 42
Kontakt Singkurs Christine Wolff Mail: info@christine-wolff.de Tel: 0331 - 963 105 (mit AB)

Kontakt
Übernachtung / Fasten Julia Theek Mail: post@luebzerkunst.de Tel: 0170 - 549 52 23

Bitte Zutreffendes ankreuzen, den Anmeldebogen unterschrieben scannen + mailen an:
office@evaloschky.de **und cc an:** post@luebzerkunst.de / **oder ausdrucken und per Post senden an:**
Lübzer Kunstspeicher, Ziegenmarkt 7, 19386 Lübz

Die Seminarplätze und Zimmer werden nach Reihenfolge der Überweisungen vergeben.

Begrenzte Plätze. Bitte Frühbucherrabatt und Anmeldeschluss beachten.

- Ich möchte nicht fasten und verpflege mich selbst Ich faste mit auf eigene Verantwortung
 Die Stornobedingungen habe ich gelesen Mit meiner Unterschrift melde ich mich verbindlich an und überweise für die gewünschte Leistung. Nach Überweisungsbestätigung erhalte ich die Zusage und Anfahrtsbeschreibung
 Bei Kursausfall werden die Kursgebühren / Tageskarten komplett erstattet

Datum

Unterschrift:.....